**PLAN DE CLASE**

**PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. IED: COLEGIO ENRIQUE OLAYA HERRERA (IED) (ENRIQUE OLAYA HERRERA) | | 2. NOMBRE INSTRUCTOR: | **ANGEL LEONARDO PATARROLLO GOMEZ** |
| 3. FECHA: | 2021-09-09 | 4. HORA: | Jueves,07:00:00,09:00:00 |
| 5. CENTRO INTERÉS: | FÚTBOL | 6. Nº DE SESIÓN: | 13 |
| 7. LOCALIDAD: | Rafael Uribe Uribe | 8. Nº DE SEMANA: | 7 |
| 8. ZONA: | 4 | 9. CICLO: | 2 |

**DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO**

**MOTRÍZ :**
Realizo ejercicios y movimientos de naturaleza física acoplados al centro de interés manejando mis segmentos corporales de forma global y segmentaria.

**COGNITIVA :**
Exploro técnicas de expresión corporal identificadas en el centro de interés, que ayudaran a mejorar y exteriorizar mis emociones en situaciones de juego y competencia.

**PSICOSOCIAL :**
La familia.

**LUDICA :**
Reconozco a mis compañeros como co-constructores de las actividades recreativas, en el centro de interés.

**TEMA :**
Practico fundamentos De ataque individuales

**SUBTEMAS :**
Conocer algunos FUNDAMENTOS DE ATAQUE generando evolución en sus capacidades motoras. PASES DE PELOTA QUIETA Y PRECISIÓN.

**IMPLEMENTACION :**
BALONES, ESPACIO ADECUADO HIDRATACION.

**FASES**

**FASE INICIAL :**
ACTIVIDADES
LLAMADO A LISTA CHARLA ACERCA DE LOS EJERCICIOS Y ACTIVIDADES PROGRAMADAS QUE SE REALIZARAN EN ESTA SESION. CALENTAMIENTO GENERAL Y ESPECIFICO. Verificar la asistencia de los alumnos inscritos para este centro de interés y grupo determinado. Conversación con los alumnos acerca de la importancia del domino del balon para mejorar la tecnica individual. Despues aplicarlo a la practica del futbol, teniendo en cuenta las situaciones de juego que se puedan presentar dentro del campo de juego. Trote suave alrededor de la cancha, ejercicios específicos de calentamiento, empezando por el tren inferior y posteriormente el tren superior, luego se realiza un estiramiento de cada una de los segmentos involucrados en la practica de futbol.

TIEMPO
20 MINUTOS

**FASE CENTRAL :**
ACTIVIDADES
ACTIVIDADES DE PASES CON PELOTA EN MOVIMIENTO: Ejercicios por filas realizando pases por parejas, con pelota en movimiento hasta llegar hasta cierto punto establecido, teniendo en cuenta las diferentes superficies de contacto del pie, y aplicando un transporte de balon. Despues realizar pases en trenza por trios realizando el mismo recorrido. luego agregar un componente defensivo para aumentar la dificultad. Realizar diferente clase de pase en movimiento teniendo en cuenta la conduccion y las distancias. Repetir los ejercicios explicados para poder asimilar cada tipo de pase y sus variantes segun las indicaciones, esto con el animo de mejorar la tecnica del pase en el campo de juego en el momento de la practica de futbol. Practica de futbol teniendo en cuenta la utilizacion de los diferentes pases en movimiento para asimilar y poner en practica lo aprendido.

TIEMPO
60 MINUTOS 30 MINUTOS

**RETO :**
ACTIVIDADES
N.A

TIEMPO
N.A

**FASE FINAL :**
ACTIVIDADES
VUELTA A LA CALMA Feedback Estiramiento final. Correcciones de las actividades realizadas

TIEMPO
10 MINUTOS

**Reporte Sesion de Clase Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria**

**ASISTENCIA**

**PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1. ENRIQUE OLAYA HERRERA | | | Nombre Instructor: ANGEL LEONARDO PATARROLLO GOMEZ | |
| 2. Fecha: | 2021-09-09 | 5. Centro de Interes FÚTBOL | 8. Localidad: Rafael Uribe Uribe | |
| 3. Hora: | Jueves,07:00:00,09:00:00 | 6. Nº de Sesion: 13 | 9. Nº de Semana: 7 | |
| 4. Grupo: | FÚTBOL 3 | | 10. Edades: | |

| TI | NOMBRE | ASISTENCIA |
|---|---|---|
| **1031147213** | NATHALIE ALTAMIRANDA | Asistio |
| **1021684349** | JULIAN ALEXANDER BELLO | Asistio |
| **1021684748** | ANGELO YOSEPH CALEÑO | Asistio |
| **1016721745** | YELSIN STEED GALLEGO | Asistio |
| **1023931742** | CESAR DAVID JURADO | Asistio |
| **1029060845** | DAVID SANTIAGO NEVA | Asistio |
| **1028890734** | DIANA CAROLINA PACHECO | Asistio |
| **1016726566** | SOLANYI PAVA | Asistio |
| **1070752957** | ASLY MICHELL PEREZ | Asistio |
| **1028666644** | DANNA SOFIA RODRIGUEZ | Asistio |
| **1013605274** | FELIPE DIAZ | Asistio |
| **1016724368** | SANTIAGO VARGAS | Asistio |
| **1013646196** | NICOL JULIANA AMADO | Asistio |
| **1016722923** | JUAN MANUEL ARANGO | Asistio |
| **1032681872** | YENYFER SULAY BAUTISTA | Asistio |
| **1013630592** | JUAN PABLO BENITO | Asistio |
| **1011209000** | JUAN FELIPE CABRRERA | Asistio |
| **1013136138** | ANA CATALINA FORERO | Asistio |
| **1028495330** | SAID NICOLAS PACHECO | No asistio |
| **1021683721** | JOHAN DAMIAN GARCIA | Asistio |
| **1021683626** | MAILETH ISABELLA LINDARTE | Asistio |